

# nautic solution gübeli & rea

## NAUTISCHE TIPPS UND TRICKS

Knoten



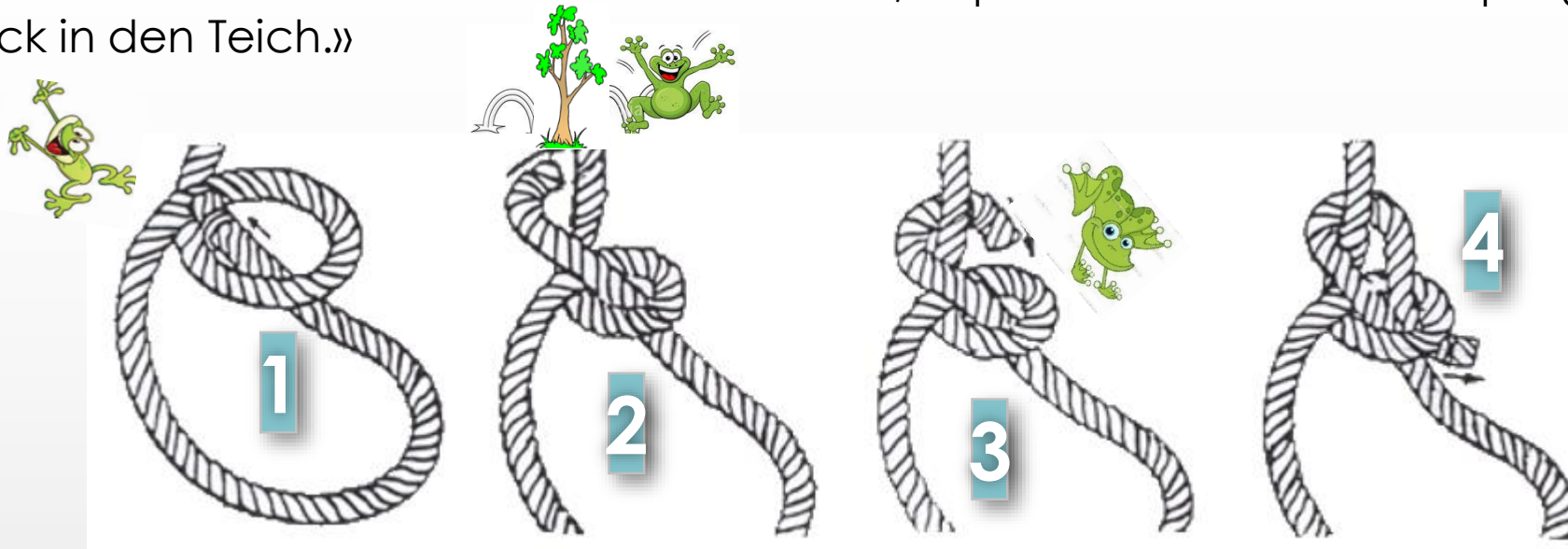
[www.nautic-solution.com](http://www.nautic-solution.com)

nautic  solution®

# Knoten

Wie ging das nochmals...???

Der **Palstek** hält auch ohne Zug zuverlässig und lässt sich leicht wieder lösen. Damit ist er einerseits geeignet, um an einem Poller oder Pfahl festzumachen, andererseits lässt er sich auch für die Rettung von Personen einsetzen. Wer gerne mit Eselsbrücken arbeitet, dem sei folgender Spruch empfohlen: «Ein Frosch kommt aus dem Teich, hüpft um den Baum und springt dann wieder zurück in den Teich.»



**Anleitung:** Ein Auge entgegen dem Uhrzeigersinn legen, dann von unten durch das Auge (1), um das obere Ende herum (2), parallel wieder zurück (3) und fertig ist der Palstek

# Knoten

Youtube sei Dank...

Hier finden Sie von SBF Coach ein **Lernvideo** zum Binden verschiedener Knoten:

<https://www.youtube.com/watch?v=7YyKWsNdyXE&feature=youtu.be>

# Feedback

Anregungen, Ideen, Ergänzungen und generelles Feedback nehmen wir gerne entgegen



nautic solution gübeli & rea  
Postfach 446  
CH-4310 Rheinfelden 1



P. Gübeli      +41 79 266 78 53  
G. Rea          +41 79 320 42 10



[peter.guebeli@nautic-solution.com](mailto:peter.guebeli@nautic-solution.com)  
[graziella.rea@nautic-solution.com](mailto:graziella.rea@nautic-solution.com)



[www.nautic-solution.com](http://www.nautic-solution.com)